



## RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL de PLOBANNALEC-LESCONIL - N°d'agrément 29.165.950 CE

SEMAINES	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 28 février au 4 mars	Carottes râpées Tartiflette végétarienne Salade verte Salade de fruits	Bouillon vermicelle Paleron de bœuf Pommes de terre Carottes fraîches bio Tarte aux pommes	Salade verte Cassoulet maison Lard / saucisse Yaourt bio	Pâté en croûte Poisson Purée de pommes de terre douces Fruit bio
Du 7 au 11 mars	Betteraves bio à la moutarde Pâtes à la carbonara Salade verte Yaourt aux fruits bio	Salade vitaminée Tajine de légumes Semoule Crème chocolat bio	Rougail saucisse Riz créole Fromage portion bio Ananas frais	Salade de maïs fromages Filet de poisson Quinoa bio Far breton
Du 14 au 18 mars	Pamplemousse Lasagne de lentilles Yaourt bio	Salade dés de fromage Poisson Riz à l'indienne Fruits	Colombo de poulet Pâtes bio Beignet au chocolat	Rosette Paëlla de la mer Glace
Du 21 au 25 mars	Salade verte dés de fromage Spaghettis bio végétarienne Salade de fruits frais	Carottes râpées Rôti de porc à la moutarde Gratin dauphinois Fruit bio	Concombre à la bulgare Emincé de kebab aux épices Riz aux épices Fromage blanc aux fruits rouges	Betteraves / radis noir Filet de poisson Mélanges céréales parfumées Brownie chocolat

Ces menus peuvent être modifiés pour cause de non approvisionnement de certains produits frais

Fruits et légumes cuits (crudités)

Fruits et légumes crus

Produits laitiers

Féculents

Viandes poissons œufs

Sucre et fritures

